

Приятная обстановка, созданная организаторами женского форума «Успешная женщина», способствовала праздничному настроению и неформальному общению.

Женский форум

Фото Оксаны Ивановой



С весенним настроением

прошёл в Шенкурске 6 марта форум «Успешная женщина»

Организовал форум районный совет женщин и приурочил к Международному женскому дню, а потому и прошёл он торжественно и празднично. Шенкурянок поздравили глава района Сергей Смирнов и председатель Общественного совета района Василий Кудрявцев.

Общественный представитель губернатора Алексей Заварзин вручил свидетельство номинанта на премию «Достояние Севера-2018» шенкурской поэтессе Надежде Князевой. Надежда Валентиновна, приняв награду, прочла участникам форума прекрасные, ироничные, весенние стихи.

На форуме были затронуты

очень важные темы, составляющие успеха женщины – это здоровье, стрессоустойчивость и правильный внешний вид. Тему «Здоровье женщины» очень подробно раскрыла врач-терапевт кабинета профилактики Шенкурской ЦРБ Наталья Кузнецова. По теме «Управление стрессами» тренинг со всеми участницами провела Светлана Ботыгина, психолог Шенкурской средней школы. Как говорят, встречают по одежке – о деловом стиле в одежде рассказала Оксана Красникова.

Мероприятие украсили вокалистки София Шелаевская и Юлия

Вершинина вместе со своим руководителем Светланой Новосёловой, они подарили замечательные песни и создали праздничное настроение. Участницы форума были приятно удивлены возможностью сделать хорошее фото. Прекрасную фотозону оформила и любезно предоставила Елена Старостина.

В целом мероприятие получилось насыщенным, познавательным с хорошим весенним настроением.

Подготовила
Оксана ИВАНОВА.

МНЕНИЯ:

Мария ВРАЧЕВА, предприниматель, член женсовета:

– Замечательное и интересное мероприятие. Для меня было интересно послушать стихи Надежды Валентиновны Князевой, да еще и в исполнении автора. Мы много наслышаны про здоровый образ жизни, но еще раз напомнить о том, что себя надо любить и беречь, никогда не бывает лишним. И что бы ни случилось, надо уметь справляться со своими переживаниями. Прослушать о том, как следует одеваться и что у делового стиля есть свои правила, было очень

полезно. Вся организация форума была на высоте, выбранные темы интересны участникам любого возраста, да ко всему этому добавлена еще и музыкальная пауза с участием Светланы Новоселовой и её девочек, их выступление стало своеобразной изюминкой. Это мероприятие должно быть регулярным, собирать как можно больше женщин Шенкурского района и охватывать разные темы.

Единственный его минус – несоблюдение регламента спикерами.

Анна ПОПОВА, исполнительный секретарь местного отделения Партии ЕР:

– «Успешная женщина» – побывать на форуме с таким названием уже большая честь. А еще узнать много интересных и полезных вещей, например, как бороться со стрессами, как должна выгля-

деть деловая женщина, как сохранить здоровье и красоту. Приятная обстановка, созданная организаторами, способствовала праздничному настроению и неформальному общению.

Надежда СВИЦКАЯ, глава МО «Шеговарское»:

– Форум отмечаю только с положительной стороны. Почерпнула для себя много нового и интересного, осо-

бенно в плане здоровья женщины. Организаторам огромное спасибо.

Ирина ДИЕВА, участница форума, член женсовета:

– С самого начала к проведению праздника чувствовался неординарный подход. Милые и прекрасные дамы Шенкурского района встретились солнечным днем в красивом зале Центра социального обслуживания для того, чтобы в преддверии женского праздника сказать друг другу самые ласковые и добрые слова, прослу-

шать очень познавательную лекцию о женском здоровье. Рассказ о деловом стиле в одежде захватил сразу, интересна была даже история становления делового стиля. Очень благодарна и признательна за подаренное праздничное настроение. Мероприятие прошло, а настроение и эмоции остались.