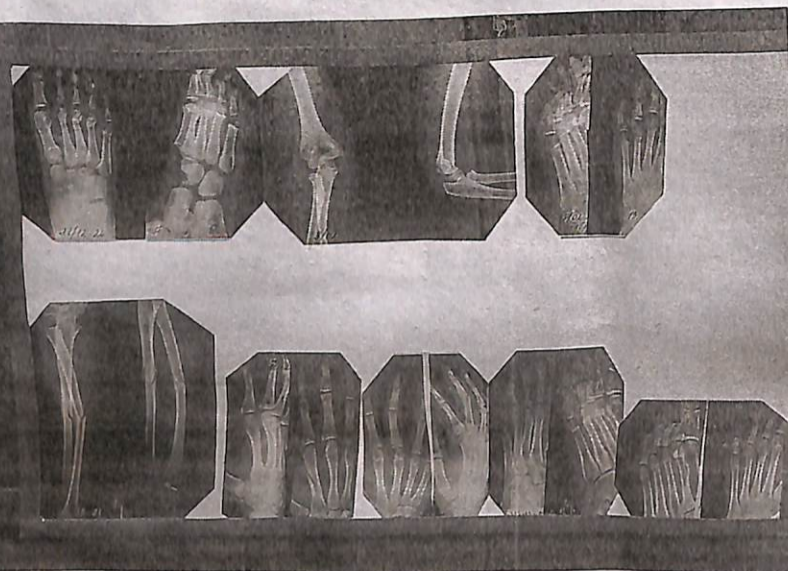


Как оградить детей от травм научить их быть осторожными?



Тёплая погода и приближающиеся летние каникулы – радость для детей и беспокойство для родителей. Малыши и школьники проводят время на улице и чаще остаются без контроля, что сопряжено с повышенным риском травматизма.

Несмотря на разнообразие травм, причины их в большинстве случаев типичны: недосмотр взрослых, неосторожное поведение ребёнка дома и на улице, неблагоустроенность окружающего пространства, в том числе домашнего. Большую роль играют и индивидуальные особенности детей: неуёмная фантазия, подвижность, любознательность, эмоциональность, отсутствие жизненного опыта и чувства опасности.

Как оградить детей от травм и научить их быть осторожными?

Ожоги и перегрев

– Ожоги от огня и раскалённых предметов.

Летом во время отдыха на природе, азбучная мангалы, костры или печи дачных домах, оберегайте детей от открытого огня и горячих предметов. Если ребёнок ещё слишком мал, чтобы прислушаться к вашим предостережениям, будьте вдвойне внимательны к его шалостям.

– Солнечные ожоги.

В летний период дети нередко страдают от перегрева и солнечных ожогов. Используйте солнцезащитный крем перед прогулкой. Панамки, косынки, кепки обязательны в солнечные дни.

– Перегрев ребёнка в закрытой машине.

За час на солнце в жару температура внутри машины может достигать критических 80 градусов, но и 47 градусов достаточно, чтобы в организме ребёнка начались процессы перегревания. Приоткрытое окно никак не повлияет на ситуацию. Оставлять малыша в машине одного категорически нельзя! Такая беспечность родителей может привести к трагедии.

Падение с высоты, из окна

Противомоскитная сетка создаёт ложное чувство безопасности у ребёнка. Не оставляйте детей без присмотра, когда проветриваете комнату. Открытые окна и балконы не должны быть свободными. Не остав-

ля. На окна лучше поставить блокирующие замки.

Опасные места

Детская фантазия и любопытство не знают границ. Проведите беседу со своими детьми о том, к чему приводят игры в опасных местах. Приведите примеры трагических ситуаций, когда, бегая по «заброшкам» и гаражам, дети серьёзно травмировались. Чтобы они не искали на свою голову приключений, организуйте их досуг самостоятельно. Предложите инте-

За 2020 году за медицинской помощью ввиду детского травматизма обратилось 172 пациента, в текущем году – 51 пациент.

ресную альтернативу, где вы контролируете ситуацию. Это может быть поход с ночёвкой, активными играми, ужином, приготовленным на огне, таинственными историями, рассказанными вечером у костра.

Утопление

Научите ребёнка правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте его без присмотра рядом с водоёмом. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

На дачном участке должны быть надёжно закрыты колодцы, бочки и ванны с водой. Дети могут утонуть за пару минут даже в небольшом количестве воды.

При передвижении в лодках, катерах дети должны быть в спасательных жилетах соответствующего размера.

Травмы на дороге

Перед началом летних каникул повторите с ребёнком правила дорожного движения. Напомните о том, что нельзя переезжать дорогу на велосипеде или самокате. Перед пешеходным переходом необходимо остановиться, спешиться и катить велосипед или самокат рядом с собой. Детям до 14 лет запрещено выезжать на доро-

Перевозите детей в машине в специальных креслах и при использовании ремней безопасности.

При катании на велосипедах, роликах, скейтборде дети должны использовать защитный шлем, наколенники, налокотники и средства защиты. Это поможет избежать возможных серьёзных травм.

Как отличить перелом от растяжения или ушиба?

Перелом костей со смещением отломков можно диагностировать при осмотре – деформация сегмента, характерный «хруст» в месте перелома, отёк, выраженный болевой синдром. А вот переломы без смещения, особенно у маленьких детей, не будут сопровождаться яркой клинической картиной.

Окончательный диагноз можно поставить только после рентгенологического обследования. Но главное отличие перелома от повреждения мягких тканей – это боль при осевой нагрузке на сегмент. Например, при переломе костей нижней конечности опора на ногу резко болезненна (невозможна). При ушибах или растяжениях пациент может стоять и идти, но идти ему больно.

В каких случаях после травмы ребёнка надо срочно показать врачу?

- Ребёнок после падения теряет сознание, кружится голова.
- Укусила собака или другое животное, клещ, змея.
- Получил термическую травму (ожог) – имеются пузыри, вскрывшиеся пузыри.
- При ранах с расхождением краёв, кровотечении.
- Не может шевелить пальцами.

– Не может встать на ногу, щадит руку.

– Поведение ребёнка изменилось: стал менее активным, не бегаёт, больше сидит или лежит, при осмотре имеется отёк тканей в месте наитре имеется деформация сегмента, ограничение движений в суставе.

– Есть подозрение, что ребёнок мог проглотить таблетки, магниты, батарейки.

– При любой травме, когда родители сомневаются, что смогут справиться сами.

Вовремя и правильно оказанная медицинская помощь снижает риски осложнений.

Чтобы научить ребёнка быть разумным и предусмотрительным, родители должны сами подавать пример ответственного и безопасного поведения. Не надо запугивать детей и внушать им чувство робости и страха. Лучше дать понять, что опасности можно избежать, если вести себя разумно.

Назойливые наставления «будь аккуратнее», «не бегай, будь прыгай» не помогут и не отложатся в голове. Полезнее давать конкретные инструкции поведения в различных ситуациях.

«СТОП-МОШЕННИК»

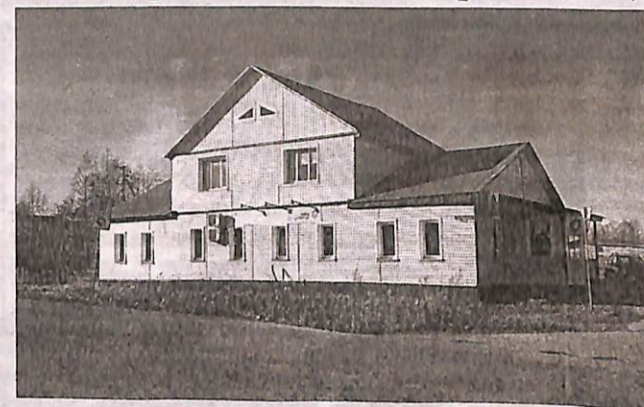
В период с 26 мая по 20 июня 2021 года на территории Коношского района проводится информационно-профилактическое мероприятие «СТОП-МОШЕННИК», направленное на профилактику и предупреждение совершения мошеннических действий с использованием мобильных средств связи, информационных технологий и сети «Интернет».

Убедительно просим граждан быть бдительными и остерегаться общения либо переписки с незнакомыми абонентами, а также посещения сайтов по сомнительным интернет-адресам и ссылкам.

Александр СИМАНОВСКИЙ, начальник штаба ОМВД России по Коношскому району.

Мои документы

Регистрация бизнеса через МФЦ



Уважаемые заявители, ГАУ АО «МФЦ» напоминает, что в любом из наших отделений вы можете подать заявление на государственную регистрацию юридических лиц, физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей и крестьянских (фермерских) хозяйств.

Преимущества подачи заявления через офисы «Мои документы»:

- освобождение от уплаты государственной пошлины при подаче заявления через МФЦ;
- возможность оставить заявку для получения консультации по тарифам, продуктам и бонусам Сбербанка при открытии расчётного счёта в ПАО «Сбербанк», в том числе по торговому эквайрингу;
- регистрация на Портале Бизнес-навигатора акционерного общества «Федеральная корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства», на котором представлено множество ресурсов, призванных облегчить ведение бизнеса.

Подробную информацию о порядке предоставления государственных и муниципальных услуг вы можете получить в офисе «Мои документы» по адресу: пос. Коноша, ул. Советская, дом 45, по телефону 8(81858) 21-001 или на официальном портале МФЦ mfc29.ru.

Алёна АРОНОВА, начальник отделения.
Фото Антона ЧЕПЛАГИНА.

Соболезнования

Выражаем искренние соболезнования Елене Леонидовне Поповой, дочери Машеньке, всем родным в связи с преждевременной смертью мужа, папы, самого близкого, дорогого человека **Сергея Анатольевича ПОПОВА.**

Сил вам и терпения, чтобы пережить тяжёлую боль утраты. Скорбим вместе с вами.
Классный руководитель, одноклассники 6 «А» класса МБОУ «Подюжская СШ им. В.А.Абрамова» и их родители.

Выражаем глубочайшее соболезнование нашей коллеге – учителю Зинаиде Николаевне Поповой, родным и близким по поводу преждевременной смерти сына **Сергея Анатольевича ПОПОВА.**
Скорбим вместе с вами.

Ветераны педагогического труда МБОУ «Подюжская СШ им. В.А.Абрамова».

АО «Россельхозбанк» выражает глубокое соболезнование Татьяне Анатольевне Хвойниковой, родным и близким по поводу преждевременной утраты **Сергея Анатольевича ПОПОВА.**
Коллектив деп. офиса п. Коноша.

Выражаем глубокое соболезнование родителям Анатолию Васильевичу и Зинаиде Николаевне, жене Елене, дочерям Машеньке и Алёнке, сестре Татьяне, брату Алексею и их семьям, родным и близким в связи с преждевременной смертью сына, мужа, папы, брата, дяди, племянника, замечательного человека **Сергея Анатольевича ПОПОВА.**
Большая потеря для всех. Светлая память.
Бочаровы, Григаровы, Никитина, Поддеса, Герасимовские, Баландины, Чернышова.